

La réflexologie plantaire pour accompagner votre bien-être pendant votre grossesse



La réflexologie plantaire est une pratique qui peut accompagner tout en douceur cette période si particulière.

En favorisant l'équilibre naturel de l'organisme, la réflexologie va notamment vous apporter :

Détente et relaxation du corps et de l'esprit

Diminution du stress

Soutien digestif

Amélioration des douleurs du dos

Stimulation de l'énergie

La séance commence par un échange au cours duquel vous me faites part de vos attentes, et qui me permet de définir le protocole de réflexologie que je vais réaliser.

La séance de pratique plantaire dure environ 45 minutes.

Si vous le souhaitez, je complète la séance avec la pose d'une ou deux graines de vaccaria en réflexologie auriculaire, pour soutenir le travail réalisé.

