

REFLEXOLOGIE COTIERE

**Annick Brunel EI**

Réflexologue certifiée RNCP

**06 56 71 73 76**



Boostez l'énergie de votre équipe avec la  
réflexologie!



*Faites un pas vers davantage de bien être pour vos  
collaborateurs!*

## Pourquoi proposer à vos équipes des séances de réflexologie?

- Participation à la démarche Qualité de Vie au Travail
- Diminution du stress et des tensions
- Un choix innovant qui renforce l'image positive de l'entreprise
- Stimulation de l'énergie et de la concentration
- Soutien à la prévention des situations de surmenage professionnel

↳ *Des bénéfices pour vos collaborateurs et pour l'entreprise*

## Comment s'organiser?

- Je me déplace dans vos locaux avec tout le matériel nécessaire
- Une pièce ou un espace de quelques mètres carrés suffisent, avec la proximité d'un point d'eau
- Les séances proposées ont une durée de 30 minutes par personne, dont 20 minutes minimum de pratique. Elles se pratiquent habillé, seuls les pieds sont découverts

↳ *Simple & rapide à mettre en place*



## Sous quelle forme planifier les séances?

- Format **“Découverte”** *Pour révéler le potentiel du mieux être au travail*

Une intervention ponctuelle d'une ½ journée ou d'une journée, pour découvrir avec vos collaborateurs la réflexologie et en apprécier ses bienfaits.

- Programme **“Harmonie Pro”** *La régularité au service de la performance*

Avec 2 formules de 5 ou 10 séances, vous inscrivez la réflexologie dans la durée et vous maximisez les bénéfices pour vos collaborateurs et pour l'entreprise.

Ces 2 formats offrent un accompagnement durable, au service du bien-être des équipes et de la performance de l'entreprise, avec un tarif avantageux.

↳ *Vous optez pour la formule qui vous correspond*



## Présentation

J'ai créé mon activité de réflexologue en janvier 2024, après avoir validé la certification RNCP 35140. Cette certification reconnue par l'Etat m'a été délivrée par un organisme habilité, après un examen devant un jury, à l'issue d'une formation en présentiel de 13 mois.

Je suis adhérente de l'ARRNCP, qui regroupe des réflexologues professionnels titulaire d'une certification RNCP

## Tarifs

FORMAT	DEMIE JOURNÉE	JOURNÉE COMPLÈTE
Découverte	50€00 / heure	47€00 / heure
Programme "Harmonie Pro" – 5 séances	47€00 / heure	45€00 / heure
Programme "Harmonie Pro" – 10 séances	45€00 / heure	42€00 / heure

Demie journée	Selon vos besoins, la prestation dure 3 ou 4 heures. Elle est planifiée à votre convenance le matin ou l'après midi, entre 8h00 et 19h00
Journée complète	La prestation se répartit en 2 interventions le matin et l'après midi, avec une pause de 30 à 45 mn maximum entre les 2. Les créneaux sont choisis entre 8h00 et 19h00
Formule 5 séances	Les 5 séances seront planifiées dans un délai de 6 mois
Formule 10 séances	Les 10 séances seront planifiées dans un délai de 12 mois
A noter 	Les frais de déplacement sont établis selon le kilométrage aller retour de la Boisse à votre entreprise, sur la base du barème kilométrique des impôts.

## Une offre adaptée à vos besoins

Chaque entreprise est unique et je souhaite vous proposer mes interventions en tenant compte de vos objectifs, de vos contraintes et du bien-être de vos collaborateurs. Au-delà des formules proposées, il est possible d'imaginer ensemble des formats personnalisés.

Je propose également des bons cadeaux, une belle manière d'offrir un moment de détente à vos salariés ou à vos clients.



Annick Brunel – Réflexologue RNCP



reflexologie.cotiere